

NIDOS L/D „AŽUOLIUKAS“

SVEIKATINIMO VEIKLŲ PLANAS 2024 METAMS

Nidos l/d „Ažuoliukas“ lanko 55 ugdytiniai. Darželyje yra 4 grupės. Įstaiga įgyvendina formaliojo ir neformaliojo švietimo programas.

Nidos l/d Ažuoliukas strateginiame plane nustatyti tikslai ir uždaviniai orientuoti į veiklos kokybės gerinimą ir vaikų emocinės gerovės kūrimą.

Pasirinkta prioritetinga kryptis – tobulinti darbuotojų profesionalumą ir kompetencijas ugdamt vaikuose tvarios, saugios ir sveikos gyvensenos įgūdžius ir nuostatas, vaikų emocinį intelektą bei fizinį aktyvumą bei padidėjusį bendruomeniškumą įtraukiant į iniciatyvas tėvus.

Numatytos sveikatinimo veiklos kryptys

1. Sveikos mitybos skatinimas
2. Fizinio aktyvumo skatinimas
3. Sveikos aplinkos kūrimas
4. Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija
5. Psichinės sveikatos stiprinimas
6. Užkrečiamųjų ligų profilaktika
7. Burnos higiena

Stiprybės: Specialistų bendradarbiavimas. Administracijos pritarimas sveikos gyvensenos idėjoms progimnazijoje ir pagalba organizuojant sveikatą stiprinančius renginius. Išskirtinė ir patraukli gamtinė aplinka.

Silpnybės: Tėvų bendradarbiavimo ir įsitraukimo į veiklas stoka. Susisiekimo sudėtingumas.

Galimybės: Projektinė veikla įtraukiant tėvus.

Grėsmės: Silpna tėvų motyvacija prisidėti prie vaikų sveikatinimo.

Sveikatos stiprinimo tikslas

Stiprinti fizinę, psichologinę sveikatą, gilinti sveikatos žinias bei formuoti sveikos gyvensenos įgūdžius, visos bendruomenės pastangomis kurti integruotą, visa apimančią sveikatos stiprinimo sistemą bei sveikatai palankią aplinką.

Sveikatos stiprinimo artimieji tikslai

1. Didinti bendruomenės įsitraukimą į sveikos mitybos ir maisto švaistymo mažinimo veiklas;
2. Skatinti bendruomenę įsitraukti į fizinio aktyvumo veiklas;
3. Mažinti traumų ir sužalojimų skaičių ugdymo įstaigoje ir už jos ribų;
4. Stiprinti bendruomenės psichikos sveikatą;
5. Didinti supratimą apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms;
6. Didinti bendruomenės informuotumą apie vykdytas veiklas.

Sveikatos stiprinimo uždaviniai

1. Prižiūrėti maitinimo organizavimą, teikti rekomendacijas, skatinti švediško stalo principu vykdomą maitinimo organizavimą;
2. Organizuoti naujų fizinio aktyvumo veiklų visai bendruomenei;
3. Vesti užsiėmimus apie saugų elgesį kelyje, namuose ir prie vandens;
4. Bendradariaujant su kitais specialistais organizuoti psichikos sveikatos užsiėmimus visai bendruomenei;
5. Mokyti vaikus kaip apsaugoti nuo užkrečiamų ligų, tėvams suteikti informacijos apie mikroorganizmų atsparumą antibiotikams;
7. Viešinti visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.

Organizacinės priemonės

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai			Veiklos data		Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuojamas dalyvių (priemonių) skaičius	Tikslus dalyvių (priemonių) skaičius po priemonės įvykdymo	Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3		4	5	6	7	8	9

1.	Sveikos mitybos skatinimas	Užsiėmimas „Vitaminų salotos“	Mokymas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Lapkričio mėn.		Daržovių vartojimo skatinimas, maisto švaistymo mažinimas
		Maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą. Konsultuoti specialistus, atsakingus už vaikų maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Konsultavimas	Maitinimo specialistai	1		Pagal poreikį		
		Prižiūrėti maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį.	Informavimas		Pagal poreikį		Nuolat, ne rečiau kas 2sav.		
		Sudaryti vaikų sąrašą, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas.	Informavimas		Pagal poreikį		Pagal poreikį		
2.	Sveikos aplinkos kūrimas	Aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Informavimas	Administracija			Mokslo metų pradžioje ir pabaigoje bei pagal poreikį mokslo metų eigoje.		
		Vaikų susodinimo priežiūra, vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją ugdymo	Įgūdžių formavimas	1-4 gr Ugdytiniai			Rugsėjo/Sausio mėn.		

		įstaigoje							
3.	Sužalojimų prevencija	<u>Pamoka</u> „Saugus elgesys namuose ir prie vandens“	Mokymas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Balandžio mėn,		
		<u>Užsiėmimas</u> „Saugus eismas“	Mokymas	1-4 gr Ugdytiniai	40		Rugsėjo mėn		
		Pirmosios medicinos pagalbos teikimas, koordinavimas ir registracija (Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui, pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui, iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti vaiką į sveikatos priežiūros įstaigą bei registruoti ir analizuoti traumų priežastis)	Pirmos pagalbos teikimas, registravimas ir analizavimas	1-4 gr Ugdytiniai			Pagal poreikį		
		Sukomplektuoti pirmosios pagalbos rinkinius ugdymo įstaigoje - kiekvienoje grupėje. Vykdyti jų naudojimosi priežiūrą.	Priežiūra	Administracija			Periodinis papildymas pagal poreikį		
4.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika	<u>Pamoka</u> „Mikroorganizmų detektyvai“	Mokymas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Spalio mėn.		

		<u>Informacinis pranešimas</u> „ Mikroorganizmų atsparumas antimikrobinėms medžiagoms“	Informavimas	Bendruomenė	1		Gruodžio mėn.		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė tuberkuliozės diena.“	Informavimas	Bendruomenė	1		Kovo mėn.		
		Ugdytinių sergamumo kontrolė gripo epidemijos metu. (Sergančiųjų ugdytinių skaičiavimas, duomenų perdavimas VSB)	Informavimas	Administracija			Epidemijos metu		
5.	Psichinės sveikatos stiprinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Emocijos gyvenančios kartu su mumis“	Įgūdžių formavimas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Spalio-Lapkričio mėn.		
6.	Fizinio aktyvumo skatinimas	<u>Užsiėmimas</u> „Mankšta gryname ore“	Įgūdžių formavimas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Nuolat		
7.	Alkoholio, rūkymo ir kt. psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	<u>Informacinis pranešimas</u> „Pasaulinė diena be tabako“ Rūkalų dūmų poveikis vaiko sveikatai.	Informavimas	Bendruomenė	1	1	Gegužės mėn.		
8.	Keletą poveikio sričių apimančios sritys	<u>Užsiėmimas</u> „Dantukų priežiūra“	Mokymas, įgūdžių formavimas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Sausio /Gruodžio mėn.		
		<u>Informacinis pranešimas</u> „Silantai-nemokama	Informavimas	Ugdytinių tėvai	1		Rugpjūtčio mėn.		

		ėduonies profilaktika“						
		<u>Pamoka</u> „Akių mankšta“	Įgūdžių formavimas	1-4 gr. Ugdytiniai	40		Spalio mėn.	
		Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas ir pristatymas	Informavimas	Ugdymo įstaigos bendruomenė	1		Gruodžio mėn.	
		Mokyklos vadovui ar jo įgaliotam darbuotojui pateikti asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas	Informavimas	Administracija	Pagal poreikį		Ne vėliau kaip iki 2024.10.01 ir vėliau pagal poreikį	
		Pagalba organizuojant mokinių sergančių lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (toliau – LNL) savirūpos procesą	LNL sergančių mokinių, savirūpos planų parengimas	1-4 gr. Ugdytiniai	Pagal poreikį		Pagal poreikį	
		Sveikatinimo veiklų viešinimas įstaigos internetinėje svetainėje	Informavimas	Bendruomenė	Pagal poreikį		Po įvykdytų veiklų	

Sudarė: Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Monika Lavickienė

Suderinta: Ugdymo įstaigos direktorė

Joana Mažeikienė